

Prenez en mains votre Santé !  
Les 4 et 5 Juillet  
A CHALLANS  
Un week-end co-animé par

Laurence Bourdairre Psychologue-Naturopathe-Bioélectronicienne  
et  
Patrick Chauveau Hygiéniste-Naturopathe-BioKinésiste

**Programme**

Samedi 4 juillet

La matinée (Laurence) :

Elle sera consacrée aux bilans bio-électroniques  
Petit déjeuner en commun après recueil de tous les liquides.  
Les bilans seront remis en fin de journée.

L'après-midi (Patrick) :

Conseils naturopathiques pour libérer les émonctoires  
Plantes, hydrologie, massage des organes etc...

Dimanche 5 juillet

La matinée (Patrick) :

RDV au parc pour une marche de 2h ponctuée d'exercices respiratoires, de mouvements de gymnastique etc... Une diversité d'exercices où chacun pourra puiser ce dont il a besoin à son rythme !

L'après-midi (Laurence et Patrick)

Explication des bilans bio-électroniques en conférence  
Conseils alimentaires  
Conseils bio-électroniques et naturopathiques pour redresser votre terrain.

Tarifs : 180€ pour les deux jours (repas et hébergement en sus)  
Nombre de places limitées à 15 personnes

Bulletin d'inscription à renvoyer à L Bourdairre 31 rue St Dominique 85300 Challans . 0228120472 [www.naturo-pratique.fr](http://www.naturo-pratique.fr)

Nom-prénom : .....

Tél : ..... Mél : .....

Adresse : .....

je joins un chèque de 180€ (déposé après le we)

je souhaite une liste d'hôtels sur Challans

je réserve .....repas de midi

Patrick 0677018007 [www.naturhom.com](http://www.naturhom.com)